

Взаимодействие с местным населением

Не воспринимайте незнакомые традиции и обычаи враждебно, даже если они вам непонятны. Используйте возможность познакомиться с другими традициями и с другими способами жить. Будьте наблюдательны, обращайтесь внимание, как принято общаться в тех или иных ситуациях.

Старайтесь общаться с местным населением, не замыкайтесь в узком кругу близких и коллег-мигрантов. Если вы столкнулись с негативным отношением, постарайтесь отнестись к этому спокойно. Негативное отношение, как правило, связано с тем, что местное население не имеет личного общения с мигрантами, а информацию о мигрантах получает из средств массовой информации, где нередко мигрантов представляют в негативном свете. Вы можете попытаться разрушить эти представления, стараясь вести себя приветливо и доброжелательно.

Здоровайтесь с соседями, улыбайтесь при встрече, демонстрируйте дружелюбие. Предложите помощь пожилым, помогите женщине с коляской – даже незначительные знаки внимания способны сформировать приятное впечатление о вас. Старайтесь избегать конфликтов с соседями. Даже небольшой конфликт может стать причиной неприятностей, таких, например, как вызов полиции соседями.

Культура и досуг

По возможности не ограничивайте свою жизнь исключительно работой, домом и общением в тесном кругу родственников и земляков.

Участие в культурно-досуговых мероприятиях позволяет лучше адаптироваться к новым условиям, расширяет кругозор и круг общения, способствует снятию стресса, связанного с переездом и интенсивной работой. На таких мероприятиях вы можете не только лучше ознакомиться с культурой и традициями народов России, но и приятно провести время.

Полезная информация

migrantlenobl.ru – сайт для трудовых мигрантов и членов их семей «Добро пожаловать в Ленинградскую область!» Комитета по местному самоуправлению, межнациональным и межконфессиональным отношениям Ленинградской области

migrussia.ru – «Миграция и мигранты» (информационный портал для мигрантов и работающих с ними специалистов – советы по адаптации и правовой поддержке на нескольких языках, информационные материалы, полезные контакты государственных и общественных организаций)

Администрация муниципального образования "Подпорожский муниципальный район Ленинградской области"

187780, Ленинградская область, г. Подпорожье, пр.Ленина, д. 3
ПРИЁМНАЯ: E-mail: reception@podadm.ru, тел.: 8(81365) 2-10-41
Единая дежурно-диспетчерская служба (ЕДДС) МО "Подпорожский муниципальный район Ленинградской области", тел.: 8(81365) 30-395

Комитет образования Администрации муниципального образования "Подпорожский муниципальный район Ленинградской области"

187780, Ленинградская область, г. Подпорожье, пр.Ленина, д. 1
ПРИЁМНАЯ: E-mail: podpomobr@mail.ru, тел.: 8(81365) 2-21-43

ОМВД России по Подпорожскому району Ленинградской области

187780, Ленинградская обл., г. Подпорожье, ул. Свирская, д.28
Приёмная ОМВД России по Подпорожскому району ЛО - 8(81365) 4-00-25
Дежурная часть - 8(81365) 4-00-00; 8(81365) 2-02-02;
Телефон с мобильного для вызова Экстренных служб – 112

Отделение по вопросам миграции ОМВД России по Подпорожскому району ЛО

187780 Ленинградская обл., г. Подпорожье, ул. Исакова, д.19 (2 этаж)
Тел.: 8(81365) 3-01-90, 8(81365) 2-37-51

ГБУЗ ЛО "Подпорожская межрайонная больница"

187780, Ленинградская область, Подпорожский район, г. Подпорожье, ул. Исакова, дом 24.
ПРИЕМНАЯ: тел./факс: 8(81365) 2-08-85
Единая региональная информационно-справочная служба «122»
Телефон горячей линии по вопросам медицинского обслуживания населения Подпорожского района: тел./факс: 8(81365) 2-04-96. Колл-центр - 8(81365) 5-99-77
Приемный покой стационара: 8(81365) 2-22-39

Районная поликлиника

187780, Ленинградская область, Подпорожский район, г. Подпорожье, пр. Ленина, дом 29
Регистратура поликлиники - 8(81365) 2-21-82
Вызов врача на дом: 8(81365) 59-777



АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
«ПОДПОРОЖСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»

В помощь трудоному мигранту



2023

Если вы приехали в Российскую Федерацию работать, очень важно знать свои права и обязанности. Вам помогут несколько полезных советов, как правильно оформить необходимые документы, устроиться на работу, получить необходимую помощь и не стать жертвой мошенников и недобросовестных работодателей.

Миграционный учет

Вам надо встать на миграционный учет (зарегистрироваться) по месту фактического пребывания. Местом пребывания обязательно должно быть жилое помещение. Если вы зарегистрированы в одном месте, а живете в другом, это является нарушением, за которое вы можете получить штраф.

Оформить миграционный учет можно и дистанционно – в электронном виде, через сайт «Госуслуги» www.gosuslugi.ru

Патент

В каждом регионе РФ существует свой официальный миграционный центр, в котором можно оформить патент на работу. В Ленинградской области оформить легальный патент можно только в «Паспортно-визовом сервисе» МВД России.

Плату по патенту можно вносить ежемесячно, а можно на несколько месяцев (до 12 месяцев) вперед. Обратите внимание: оформлять патент нужно обязательно по той специальности, по которой вы будете работать. Работа по другой специальности является нарушением.

Оформление документов

Оформляйте все документы сами, не прибегайте к услугам посредников. Посредники часто обманывают мигрантов, предоставляя за большие деньги фальшивые документы. Помните, что в случае обнаружения у вас фальшивых документов, всю ответственность будете нести вы.

Поиск работы и трудоустройство

Ищите работу на официальных сайтах:

«Работа России» <https://trudvsem.ru/>

Банк вакансий Ленинградской области <https://czn47.ru/vacancy>

Не устраивайтесь на работу через посредников, когда сам работодатель вам неизвестен и неизвестны условия работы.

Работайте официально. Официально – значит, с трудовым договором, в котором прописаны все условия труда и вознаграждения за него, копия которого хранится у вас на руках.

Помните, работать можно только по той специальности и в том регионе, которые указаны в Вашем патенте.

Защита трудовых прав

Советуем для защиты трудовых прав:

- обязательно заключать трудовой договор;
- вести дневник работ – отмечать, что вами сделано, когда и в каком размере получена заработная плата;
- иметь на руках выписки, расчетные листки, пропуска, копии журналов учета, табели рабочего времени, накладные на получение товаров, спецодежды и др. документы, имеющие отношение к работе;
- обязательно запомнить фамилии, имена, контакты руководителей по работе, которые могут подтвердить факт трудоустройства и размеры заработной платы;
- при сложных ситуациях и переговорах с работодателем вести аудиозаписи и видеосъемку переговоров, сохранять переписку с представителями работодателя, иметь фотографии с места работы.

Внимательно читайте все, что подписываете, требуйте выдавать вам копии.

Не отдавайте свои документы на хранение: никто не имеет права забирать на хранение ваш паспорт, патент на работу, страховку, ваш экземпляр трудового договора и другие документы.

В случае задержки выплаты зарплаты рекомендуем Вам:

- в случае, если заработную плату задерживают на срок больше 15 дней – Вы имеете право в соответствии с ч.2 ст.142 ТК РФ подать работодателю письменное заявление о приостановке работы в связи с невыплатой заработной платы.
- обратиться к работодателю с письменным заявлением о выдаче копий документов, имеющих отношение к работе в порядке ст. 62 ТК РФ – в том числе расчетных листов.
- если в течение 3 рабочих дней Вы не получите копий документов – напишите заявление на работодателя в Государственную инспекцию труда.
- обратитесь к работодателю с претензией о выплате задолженности по заработной плате. Претензия может быть коллективной. Во время рассмотрения претензии работодатель не имеет права Вас уволить.

Взаимодействие с полицией

Если возникла ситуация, когда вам или окружающим вас людям грозит опасность, если вы стали свидетелем или жертвой преступления – сразу обращайтесь за помощью в полицию: 102 или 112 с мобильного телефона.

Имейте при себе следующие документы (они могут понадобиться при проверке документов полицией): паспорт; миграционную карту; уведомление о постановке на миграционный учет (регистрацию); патент на работу с чеками об оплате (не нужен гражданам ЕАЭС); действующий медицинский полис добровольного медицинского страхования

(ДМС) или обязательного медицинского страхования (ОМС).

Документы имеют право проверять только сотрудники полиции, находящиеся при исполнении служебных обязанностей. Такие сотрудники имеют специальный нагрудный знак (жетон) – обратите внимание на его номер, запомните или запишите его.

При обращении к Вам полицейский должен:

- сообщить свое звание, должность, фамилию;
- предъявить свое удостоверение;
- объяснить причину и цель проверки документов (п.4 ст. 5 Закона «О полиции»).

У сотрудника полиции могут возникнуть подозрения в подлинности Ваших документов. В этом случае необходимо пройти с ним в ближайший пункт полиции для установления подлинности по специальной базе.

Позвоните родственникам или друзьям и сообщите, где Вы находитесь и с кем разговариваете, это очень важно.

Помните: дача взятки является уголовным преступлением. Не давайте денег полицейским! Если вас задержали, вы имеете право на телефонный разговор, можете потребовать защитника и переводчика, если вы плохо знаете русский язык. Обязательно попросите выдать вам копию протоколов о задержании и об административном правонарушении.

Если сотрудники полиции нарушают ваши права, отказываются принимать заявления, не выполняют свои обязанности, требуют взятку или применяют насилие, вы можете обратиться за помощью, позвонив по телефону 112 или 02 или на «Горячую линию» МВД РФ: 8 (800) 222-74-47, «Телефон доверия» ГУ МВД по г. Санкт-Петербургу и Ленинградской области: 8 (812) 573-21-81.

Здоровье и медицина

Экстренная медицинская помощь в России оказывается бесплатно. Для вызова скорой помощи нужно позвонить 112 или 103.

Мы настоятельно не рекомендуем вам прибегать к услугам специалистов, не имеющих медицинскую квалификацию, не имеющих лицензию на оказание медицинских услуг, а также к специалистам, работающим подпольно.

Обращение к таким специалистам чревато потерей финансовых средств и нанесением вреда своему здоровью.

Важно знать, что в России утвержден перечень заболеваний, наличие которых становится преградой для получения патента, РВП, ВНЖ и гражданства. К этим заболеваниям относятся ВИЧ, туберкулез, сифилис, наркотическая зависимость. В случае их выявления вам будет отказано в оформлении этих документов.

В случае проблем с получением медицинской помощи можно обратиться:

на горячую линию Министерства здравоохранения: 8 (800) 200-03-89